

●介護職員のある一週間の勤務シフト例

勤務シフト例 ①

	2:00	4:00	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
月				日中勤務(7:00~15:00)							
火									夜間勤務(17:30~24:00)		
水	夜間勤務(0:00~9:00)										
木				日中勤務(8:00~15:00)					(19:00~20:00)		
金				日中勤務(9:00~17:00)							
土	休日										
日	休日										

勤務シフト例 ②

	2:00	4:00	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
月									夜間勤務(17:30~24:00)		
火	夜間勤務(0:00~9:00)										
水				日中勤務(7:00~15:00)							
木	休日										
金									夜間勤務(17:30~24:00)		
土	夜間勤務(0:00~9:00)										
日				日中勤務(9:00~17:00)							