

# ●一日の介護スケジュール例 ①

## 《日中勤務の場合①》

### 家事援助

その日の利用者様の  
予定や状況によって、  
内容は変わります。



外出  
徒歩で出たり、公共交通  
機関、福祉タクシーなどを  
利用し、外出します。

10:00	10:30	12:00	13:30	14:00	15:30	17:00	18:45	19:00	
出勤	排泄 介護	自宅トレーニング 家事援助 (洗濯・掃除) 買い物代行	昼食準備 食事介護 口腔ケア	休憩	外出準備 (更衣・排泄・持ち物) 車いす移乗 タクシーにて外出	通所リハビリ	帰宅 入浴準備 入浴介護 シーツ交換	申し送り 介護記録 の記入	退勤



食事  
利用者の方に食べ  
る物を決めてもらい、  
食事を行います。



入浴  
利用者の方によっては、  
2人で行います。

## 《夜間勤務の場合》



更衣・整容  
入浴後などに更衣、  
整髪などの必要な整  
容を行います。

### 仮眠

利用者様が就寝後、片づけ  
等の必要な内容が終わった  
ら、仮眠となります。

17:30	18:45	19:00	21:00	21:30	22:30	23:30	0:00	7:30	8:00	8:45	9:00	
出勤	入浴介護 更衣・整容	申し送り	夕食準備 食事介護	排泄 介護	休憩	家事援助 (洗濯物収納・ ゴミ出し)	口腔ケア 排泄介護 就寝準備	就寝確認 仮眠	起床 排泄 整容	朝食準備 食事介護 口腔ケア	介護記録 の記入	退勤



就寝準備  
就寝時の体位に変  
えるなど、必要な準  
備を行います。